

Принято на педагогическом совете
№ 1 от 08.09 2020 г.

Утверждено
Заведующий МОУ детский сад № 329
Пересветова Г. В.

Режим дня
(холодный период: сентябрь-май)
Подготовительная группа
(от 6 до 7 лет)



Дни недели	Режимные моменты (мин.)												Продолжительность прогулки	Продолжительность сна	Продолжительность непрерывного бодрствования						
	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.50	10.50-12.15	12.15-12.25	12.25-12.55	12.55-15.00	15.00-15.15				15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-17.05	16.15-19.00	19.00-20.00
Понедельник	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.50	10.50-12.15	12.15-12.25	12.25-12.55	12.55-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	-	16.15-19.00	19.00-20.00	4ч. 10 мин.	2ч.	6ч.
Вторник	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.50	10.50-12.15	12.15-12.25	12.25-12.55	12.55-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	-	15.50-16.15	16.15-19.00	19.00-20.00	4ч. 10 мин.	2ч.	6ч.
Среда	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.50	10.50-12.15	12.15-12.25	12.25-12.55	12.55-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	-	16.15-19.00	19.00-20.00	4ч. 10 мин.	2ч.	6ч.
Четверг	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.50	10.50-12.15	12.15-12.25	12.25-12.55	12.55-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	-	16.15-19.00	19.00-20.00	4ч. 10 мин.	2ч.	6ч.
Пятница	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.50	10.50-12.15	12.15-12.25	12.25-12.55	12.55-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-17.05	16.15-19.00	19.00-20.00	4ч. 10 мин.	2ч.	6ч.

Принято на педагогическом совете
№ 1 от 08.09.2020 г.

Режим дня

(зимний каникулярный период)

Подготовительная группа
(от 6 до 7 лет)

заведующий МОУ детский сад № 329
Пересветова Г. В.
Утверждено



Дни недели	Режимные моменты (мин.)														Продолжительность прогулки	Продолжительность сна	Продолжительность непрерывного бодрствования		
	Присм детей, игры, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Непосредственно образовательная деятельность	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, дневной сон	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Чтение художественной литературы	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник				Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой
Понедельник	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.20	10.20-10.30	10.30-10.50	10.50-12.25	12.25-12.35	12.35-13.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч.	5ч. 50 мин.
Вторник	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.20	10.20-10.30	10.30-10.50	10.50-12.25	12.25-12.35	12.35-13.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч.	5ч. 50 мин.
Среда	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.20	10.20-10.30	10.30-10.50	10.50-12.25	12.25-12.35	12.35-13.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч.	5ч. 50 мин.
Четверг	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.30	9.00-10.20	10.20-10.30	10.30-10.50	10.50-12.25	12.25-12.35	12.35-13.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч.	5ч. 50 мин.
Пятница	7.00-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-10.20	10.20-10.30	10.30-10.50	10.50-12.25	12.25-12.35	12.35-13.00	13.00-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч.	5ч. 50 мин.

Режим дня
(Зимний каникулярный период)
Старшая группа №2
(от 5 до 6 лет)

Дни недели	Режимные моменты (мин.)																								
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Присм детей, игры, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Непосредственно образовательная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, дневной сон	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Чтение художественной литературы	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	Непосредственно образовательная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Продолжительность прогулки	Продолжительность сна
Понедельник	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	8.11-8.19	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.15	10.15-10.25	10.30-12.15	12.15-12.25	12.25-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.	
Вторник	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	8.11-8.19	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.25	9.25-10.15	10.15-10.25	10.30-12.15	12.15-12.25	12.25-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.	
Среда	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	8.11-8.19	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.25	9.25-10.15	10.15-10.25	10.30-12.15	12.15-12.25	12.25-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.	
Четверг	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	8.11-8.19	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.25	9.25-10.15	10.15-10.25	10.30-12.15	12.15-12.25	12.25-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.	
Пятница	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	7.00-8.11	8.11-8.19	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.25	9.25-10.15	10.15-10.25	10.30-12.15	12.15-12.25	12.25-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.	

Режим дня
(холодный период: сентябрь-май)
Старшая группа № 2
(от 5 до 6 лет)

Дни недели	Режимные моменты (мин.)														Продолжительность прогулки	Продолжительность сна	Продолжительность непрерывного бодрствования			
	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.10	10.10-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30				15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00
Понедельник	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.10	10.10-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Вторник	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.10	10.10-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Среда	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.10	10.10-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Четверг	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.10	10.10-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Пятница	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.10	10.10-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.45	12.45-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.30	16.30-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.

Принято на педагогическом совете
№ 1 от 02.09.2020 г.

Утверждено
Заведующий МОУ детский сад № 329
Пересветова Г.В.

Режим дня
(холодный период: сентябрь-май)
Старшая группа № 4
(от 5 до 6 лет)



Дни недели	Режимные моменты (мин.)															Продолжительность прогулки	Продолжительность сна	Продолжительность непрерывного бодрствования			
	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.05	10.05-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.20	15.20-15.30	15.30-15.50				15.50-16.15	16.15-16.55	
Понедельник	Присм детей, игры, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Непосредственно образовательная деятельность	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, дневной сон	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Чтение художественной литературы	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	Непосредственно образовательная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Вторник	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.05	10.05-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	-	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Среда	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.05	10.05-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	-	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Четверг	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.05	10.05-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	-	15.50-16.15	16.15-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.
Пятница	7.00-8.11	8.11-8.19	8.19-8.30	8.30-8.50	8.50-9.00	9.00-9.55	9.55-10.05	10.05-10.30	10.30-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.15	15.15-15.30	15.30-15.50	15.50-16.15	16.15-16.55	16.55-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 10 мин.	5ч. 50 мин.

Режим дня
(холодный период: сентябрь-май)
Средняя группа
(от 4 до 5 лет)



Дни недели	Режимные моменты (мин.)												Продолжительность прогулки	Продолжительность сна	Продолжительность непрерывного бодрствования				
	Прием детей, игры, самостоятельная деятельность	Утренняя гимнастика	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	Непосредственно образовательная деятельность	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, дневной сон	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры				Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	Чтение художественной литературы	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой
Понедельник	7.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.30	8.30-9.00	9.00-9.50	9.50-10.30	10.30-10.40	10.40-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 20 мин.	5ч. 40 мин.
Вторник	7.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.30	8.30-9.00	9.00-9.50	9.50-10.30	10.30-10.40	10.40-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 20 мин.	5ч. 40 мин.
Среда	7.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.30	8.30-9.00	9.00-9.50	9.50-10.30	10.30-10.40	10.40-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 20 мин.	5ч. 40 мин.
Четверг	7.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.30	8.30-9.00	9.00-9.50	9.50-10.30	10.30-10.40	10.40-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 20 мин.	5ч. 40 мин.
Пятница	7.00-8.05	8.05-8.11	8.11-8.30	8.30-9.00	9.00-9.50	9.50-10.30	10.30-10.40	10.40-12.05	12.05-12.15	12.15-12.40	12.40-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч. 20 мин.	2ч. 20 мин.	5ч. 40 мин.

Режим дня

(холодный период: сентябрь-май)
Младшая группа
(от 3 до 4 лет)

Утверждено
заведующий МОУ детский сад № 329
Пересветова Г.В.

Режимные моменты

Дни недели	Прием детей	Утренняя гимнастика	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к 1 завтраку, 1 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Непосредственно образовательная деятельность	Подготовка к 2 завтраку, 2 завтрак	Игры, самостоятельная деятельность	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	Подготовка к обеду, обед	Подготовка ко сну, дневной сон	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	Игры, самостоятельная деятельность	Чтение художественной литературы	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	Продолжительность прогулки	Продолжительность сна	Продолжительность непрерывного бодрствования
Понедельник	7.00-8.00	8.00-8.05	8.05-8.20	8.20-8.50	8.50-9.00	9.00-9.40	9.40-9.50	9.50-10.10	10.10-11.45	11.45-12.00	12.00-12.30	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч.	2ч. 30 мин.	5ч. 30 мин.
Вторник	7.00-8.00	8.00-8.05	8.05-8.30	8.20-8.50	8.50-9.00	9.00-9.40	9.40-9.50	9.50-10.10	10.10-11.45	11.45-12.00	12.00-12.30	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч.	2ч. 30 мин.	5ч. 30 мин.
Среда	7.00-8.00	8.00-8.05	8.05-8.30	8.20-8.50	8.50-9.00	9.00-9.40	9.40-9.50	9.50-10.10	10.10-11.45	11.45-12.00	12.00-12.30	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч.	2ч. 30 мин.	5ч. 30 мин.
Четверг	7.00-8.00	8.00-8.05	8.05-8.30	8.20-8.50	8.50-9.00	9.00-9.40	9.40-9.50	9.50-10.10	10.10-11.45	11.45-12.00	12.00-12.30	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч.	2ч. 30 мин.	5ч. 30 мин.
Пятница	7.00-8.00	8.00-8.05	8.05-8.30	8.20-8.50	8.50-9.00	9.00-9.40	9.40-9.50	9.50-10.10	10.10-11.45	11.45-12.00	12.00-12.30	12.30-15.00	15.00-15.10	15.10-15.30	15.30-15.55	15.55-16.05	16.05-19.00	4ч.	2ч. 30 мин.	5ч. 30 мин.

